

ALS BN'ER MOET JE ER GOED UITZIEN. AAN WIE VERTROUW JE DAN DE VERZORGING VAN JE KOSTBARE GEZICHT EN LIJF TOE? WIJ ZOCHTEN HET UIT. DIT ZIJN DE TOP VIJF BEAUTYSALONS VAN BEKEND NEDERLAND ÉN HUN BESTE TIPS.

BN'ER BEAUTY BOEKJE

om

*DE MOOIMAKERS
VAN BEKEND NEDERLAND*

TEKST: BARBELIJN BERTRAM



B I N D W E E F S E L M A S S A G E

AGNIESZKA KADULA

Gezichtsbehandelingen zijn 'uit', bindweefselmassage is in. Bindweefselmassage helpt vocht sneller af te voeren, de circulatie op gang te brengen en de huid strakker te maken. Tien jaar geleden opende de Poolse econome en fysiotherapeute Agnieszka Kadula haar salon Bodyfix, een massagesalon in Amsterdam. Bekend Nederland liet zich hier al gauw onder handen nemen door de kordate Agnieszka, want haar massages doen wonderen voor lijf en leden. En dat ging als een lopend vuurtje. Sindsdien is het altijd druk in haar salon. Agnieszka krijgt cellulitis weg en een gezichtskuur van deze Poolse heeft het effect van een facelift. Wendy van Dijk, Nicolette van Dam, Monica Geuze, Chantal Janzen: ze worden allemaal onder handen genomen door Agnieszka.

FILOSOFIE

Bindweefselmassage wordt uitgevoerd in de dieper gelegen huiddelen, het onderhuidse bindweefsel. Er worden 'gecontroleerde weefselbeschadigingen' veroorzaakt, met als gevolg dat het lichaam een herstelreactie op gang brengt. Je lijf maakt nieuwe cellen en vezels aan om nieuw bindweefsel te vormen. Vooral de massage van de bovenbenen, tegen cellulitis, is krachtig en brengt vooral in het begin wat lichamelijke en geestelijke reacties mee: je wordt wat duizelig, beurs en het behandelde gebied tintelt. Er gebeurt dus wel iets. Maar de volgende dag zijn de klachten over. Na acht sessies is de cellulitis minder, benen en billen zijn steviger. Een dag na de gezichtsmassage krijg je stevast te horen hoe goed je eruitziet!

OVER AGNIESZKA

Haar oma deed aan cupping, haar tante gaf bindweefselmassages, haar vader runde een kuuroord voor topsporters. Kleine Agnieszka wist als kind al dat ze later ook masseur zou worden. Om haar ouders een plezier te doen, studeerde ze behalve fysiotherapie ook economie en werkte ze een tijdlang als econome. Nadat ze moeder werd, besloot ze te gaan doen wat ze écht leuk vond.

TIP Drink elke dag twee kopjes paardenbloemthee, tegen cellulite. Borstel je huid met een droge borstel en douche 90 seconden met ijskoud water.

PRIJS Bindweefselmassages kun je het beste als een complete kuur ondergaan. Een kuur bestaat uit 8 behandelingen in 12 à 18 weken. Kosten vanaf €45 per sessie van 30 minuten. Er is een wachttijd van een maand. www.bodyfix.nl

**ELKE DAG
PAARDEN-
BLOEMTHEE
TEGEN
CELLULITIS'**

'KLEINE BEETJES BOTOX BRENGEN EEN GEZICHT IN BALANS'

F I L L E R S

LEONIE SCHELKE

Leonie Schelke werkt al bijna twintig jaar als cosmetisch arts en fleboloog (spataderspecialist) in Amsterdam. Leonie gruwelt van onnatuurlijke hamsterwangen, Donald Duck-lippen en platgespoten voorhoofden. Haar motto: het resultaat moet natuurlijk en in balans zijn. Minstens zo belangrijk als de aanpak van rimpeltjes vindt zij een goede verzorging, om de huid in goede conditie te houden. Je kunt bij haar terecht voor botoxbehandelingen, fillers en een contourverbetering-behandeling. Dat laatste is een zogenoemde draadlift, waarbij je gezicht wordt gelift, strakker gemaakt en verjongd door oplosbare polymelkzuurdraden, die onder de huid worden aangebracht.

FILOSOFIE

'Iedereen wordt anders oud. De een verliest volume, de ander krijgt een slappe huid of het bot krimpt. Ik kijk naar iemands zwakke punten, die verbeter ik. De behandelingen verschillen per persoon, maar over het algemeen is voor iedereen botox een goede basis en soms raad ik daarna nog een filler of laserbehandeling aan. Een gezicht moet in balans zijn, ik leg dus geen hele voorhoofden "stil". Dat oogt vreemd, zeker als de rest van een gezicht een uitbundige mimiek heeft. Kleine hoeveelheden botox op verschillende plekken inspuiten is natuurlijker en brengt een gezicht in balans.'

OVER LEONIE

Leonie werkt in het Amsterdamse Medisch Laser Centrum en in het Erasmus Medisch Centrum in Rotterdam, waar ze een complicatiesprekuur voor cosmetische behandelingen houdt. Hier behandelt ze mensen bij wie complicaties na het gebruik van fillers zijn ontstaan. Op dat gebied is Leonie een expert: complicaties na het gebruik van permanente fillers was zelfs het onderwerp van haar promotieonderzoek.



TIP

Poets je tanden drie keer per dag. Gezond tandvlees voorkomt botveroudering van je kaak. Roken is niet alleen slecht voor je gezondheid en je huid, maar ook voor je gebit, omdat dat het ontstaan van tandsteen en tandplak bevordert. En we weten het, maar toch: voorkom zonnebrand, ga de deur niet uit zonder zonnfilter, vermijd (mee)roken en matig je alcoholgebruik. Rust, reinheid en regelmaat zijn de beste gewoontes om huidveroudering uit te stellen.

PRIJS

Vanaf €225 voor een botoxbehandeling. www.leonieschelke.com



GEZONDE GLOW

DANY DIOP

Dany Diop is de huidspecialist van onder andere Carice van Houten. Gelukkig verdiept hij zich even graag in de 'gewone' mens, zolang hij maar een huid mooier en beter kan maken. Deze tiptop verzorgde, Frans-Senegalese huiddeskundige werd in Parijs opgeleid door Joëlle Ciocco (met klanten als Catherine Deneuve, Cindy Crawford en Madonna) en Philippe Allouche van het merk Biologique Recherche.

FILOSOFIE

Dany's signature-behandeling duurt tweeënhalf uur. Na een microscopische bestudering van de huid, het zogeheten face mapping, gaat hij met plantaardige oliën, vitaminen en medische ingrediënten aan de slag. De huid wordt intens gevoed, dan volgt een overheerlijke, stevige massage. Het resultaat? Een

enorm gladde huid en een gezonde en stralende glans; rimpeltjes en kleine verzakkingen lijken wel verdwenen. Ook fijn: de behandeling versterkt de natuurlijke weerstand van de huid en stimuleert de celvernieuwing. 'Age gracefully is mijn motto. Accepteer je leeftijd, leg je erbij neer. Krampachtig jong blijven is niet leuk. Maar zorg wel goed voor jezelf, houd van jezelf. Wees blij met wat je hebt, focus je daarop. Dat maakt ook mooi.'

OVER DANY

Toen de Senegalese beauty-consultant en kapper Dany Diop anderhalf jaar oud was, verlieten hij en zijn ouders, broers en zussen zijn geboorteland Senegal. Omdat zijn vader diplomaat was, reisde de familie veel. Uiteindelijk streken ze neer in Parijs, waar hij opgroeide. Voor de liefde kwam hij op 27-jarige leeftijd naar Amsterdam. 'Bij ons thuis was uiterlijke verzorging erg belangrijk. Voordat we naar school gingen, spoot mijn moeder een beetje lavendelparfum op ons. Ik vond die uiterlijkheden prachtig, ik bestudeerde urenlang in de badkamer haar smeerseltjes.'

TIP

Koop brightening spray en neem die mee in je tas. Hij hydrateert, maakt je huid net wat frisser en geeft een mooie glans. Even sprayen tijdens een lange dag of een lange vlucht en je ziet er weer stralend uit.

PRIJS

De Dany Diop signature-behandeling van tweeënhalf uur kost €230.

www.danydiop.com

'ALTIJD SPRAYEN TIJDENS EEN VLUCHT'



WENKBRAUWEN

ROYA ZARA

De sprankelende Perzische Roya Zara (59) wordt de wenkbrauwkoningin van Nederland genoemd. Leontine Borsato, Nicolette van Dam, Lieke van Lexmond, Renate Gerschtanowitz, Evelyn Struik, Manon Meijers, Connie Witteman en Patty Brard behoren tot haar vaste klanten. In haar salons, in Badhoevedorp en Amsterdam, kun je overigens ook terecht voor een acnebehandeling, een peeling of een pedicurebehandeling. 'In Teheran, waar ik vandaan kom, is esthetiek ontzettend belangrijk. Iraanse vrouwen verzorgen zichzelf erg goed. Mooie wenkbrauwen horen daar als vanzelfsprekend bij. Toen ik 32 jaar geleden in Nederland kwam wonen, gingen mijn handen jeuken. Er viel nog een hoop eer te behalen. Het mooie is: na al die jaren heb ik nog altijd veel plezier in en eer van mijn werk.'

'KNOFLOOK IS GOED VOOR VOLLERE WENKBRAUWEN'

FILOSOFIE

Roya verdiept zich in haar klant. Ze vraagt bijvoorbeeld door naar het beroep van een cliënt: bij een zakenvrouw passen andere wenkbrauwen dan bij een tv-persoonlijkheid, redeneert ze. Daarnaast heeft ze oog voor de persoonlijkheid die zij voor zich heeft. Vervolgens gaat ze aan de slag met knippen, plukken, kleuren en vormen. Minstens zo belangrijk als de vorm van de wenkbrauw is de kleur: die geeft warmte aan het gezicht. Roya maakt dunne wenkbrauwen weer vol, maar kan ze ook verhogen, verlagen of verbreden. Bovendien helpt ze vrouwen die door chemo hun haren zijn kwijtgeraakt, hun wenkbrauwen weer mooi en vol te krijgen. Mannen kunnen hier trouwens ook terecht.

OVER ROYA

Roya woont al meer dan dertig jaar in Nederland. Ze wilde altijd al schoonheidsspecialiste worden. Haar tante had een opleidingsinstituut, waar ze als klein meisje na schooltijd haar ogen uitkeek. Tekenen is haar hobby; zelf denkt ze dat daardoor beter en anders naar gezichten kijkt.

TIP

Te dunne wenkbrauwen maken onnodig oud. Over het algemeen staan brede, volle wenkbrauwen het mooist. Ga dus niet zomaar zelf aan de slag en maak je wenkbrauwen niet te dun. Knoflook is goed voor vollere wenkbrauwen. Gewoon met een teen over je wenkbrauw wrijven en na tien minuten afspoelen met water en zeep.

PRIJS

€38 voor een epileersessie. www.royazare.nl

GOEDE TANDEN

BERTHO
KLEINSMAN



De tandarts krijgt het steeds drukker. Niet zozeer met gaatjes vullen, maar met het verfraaien van het gebit. Recht en wit, dat is de wens. Inmiddels heeft een kwart van alle Nederlanders de tandarts al eens iets aan zijn tanden laten doen om er beter uit te zien. Vrouwen vaker dan mannen. Daarvoor kun je vaak gewoon terecht bij je eigen tandarts. Of bij een tandheelkundig centrum, gespecialiseerd in de esthetische kant van het vak. Kleinsman/Varzideh Dental Center, met een vestiging in het Arsenaal in Naarden-Vesting en in Bocholt, Duitsland, rekent topsporters, filmsterren, zakenmensen, BN'ers, voetballers tot zijn clientèle.

FILOSOFIE

Hier kun je tanden recht laten zetten en je een ware Hollywood-smile laten aanmeten met behulp van facings, porseleinen schildjes die over de tanden geplaatst worden. Ook voor tandvleescorrectie of gebitssanering kun je hier terecht.

Een tandartsbezoek mag volgens oprichter en esthetisch tandarts Bertho Kleinsman geen enkele associatie hebben met angst en pijn. Een tandarts moet je, net als een schoonheidsspecialiste, in de watten leggen. Daarom wordt bij aankomst in de kliniek de auto voor je weggezet en krijg je een gastvrij onthaal. Bertho: 'Mijn doel? Mensen blij maken met een stralende natuurlijke lach. We doen wat we beloven.'

OVER DE GEBROEDERS KLEINSMAN

Nadat de gebroeders Richard en Bertho Kleinsman drie jaar als tandarts hadden samengewerkt in Düsseldorf, besloten ze samen een nieuwe kliniek op te richten. In 1992 opende het duo in Bocholt, vlak over de grens, de kliniek Kleinsman/Kleinsman. Later voegde Babak Varzideh zich bij hen, en inmiddels is Kleinsman/Varzideh Dental Center uitgegroeid tot een praktijk die gespecialiseerd is in cosmetische tandheelkunde.

TIP

'Een goede mondhygiëne betekent niet alleen goed poetsen, maar ook: twee tot vier keer per jaar de mondhygiëniste bezoeken. Voor wittere tanden zonder facings of bleken: laat een aligner, een onzichtbare beugel, aanmeten en draag die alleen 's nachts, met erin wat kokosolie. Dat is goed voor je tanden. Het gaat bacterievorming tegen en bevordert witte tanden op een natuurlijke basis. Kokosolie zit trouwens ook in Oolaboo super foodies fluorvrije whitening tandpasta.'

PRIJS

Vanaf €1.300 voor een porseleinen facing - bij de firma Kleinsman/Varzideh Dental Center maakt men alleen porseleinen facings, omdat die fraaier zijn en langer meegaan dan een facing van composiet. www.kleinsman.de/nl □

**'KOKOSOLIE
BEVORDERT
WITTE
TANDEN'**